

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»
Абузарова Р.М.

Р.М. Абузарова

Меню на 18.11 2024 год

Завтрак

1	Каша гречневая с молоком	200/5
2	Кофеин.напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6

Второй завтрак

4	Сок фруктовый	100
---	---------------	-----

Обед

5	Салат морковный	55
6	Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной	200
7	Суфле из мяса птицы	70
8	Гороховое пюре	140
9	Соус томатный	35
10	Компот из с/ф	200
11	Хлеб ржаной	50
12	Хлеб пшеничный	20

Уплотненный полдник

12	Кефир нежирный	100
13	Пироги с мясом с луком	80
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Фрукты свежие	100